

令和元年5月19日

RASS で使用されている用語の変更と指定についてのお知らせ

会員の皆様へ RASS で従来使用していた用語の表記と用語を一部変更しますことと、新たな用語の定義をお知らせ致します。

1. 年表方式のメンタルリハーサル法の英語表記

Mental rehearsal program (MR program)

2. 以前から使用していた拮抗刺激の用語を対立内容に変更します。

(変更前) 拮抗刺激

(変更後) 対立内容

・ 対立内容の定義

“かつて吃ったり目的の達成に失敗したりしたエピソードに対し、対象の場面にふさわしい内容を話し、しかも目的とした行動が達成された内容”である。

3. 対立内容場面

上記の対立内容を場面に具体化したものを“対立内容場面”と称する。

4. 系統的脱感作の用語の使用を止め、一種の脱感作とする。

(変更前) 系統的脱感作

(変更後) 一種の脱感作